# Агрессивность у детей дошкольного возраста



Когда в семье появляется [долгожданный малыш](http://www.rastut-goda.ru/pregnancy-and-childbirth/6860-dolgozhdannyj-malysh-beremennost-posle-30-.html), такой крохотный, беззащитный, молодые родители мечтают вырастить из него сильную самодостаточную личность. Хотят видеть его общительным, улыбчивым, обаятельным. Надеются, что он реализует их родительские амбиции. Будет любимцем детей и взрослых. И не даст повода для стыда и огорчений. Но проходит совсем немного времени, всего лишь около года, и милый забавный любимый малыш превращается в непослушного, капризного, несносного забияку. Родители в отчаянии. В период от полутора до трех лет чаще всего опускаются руки и кажется, что истерики будут продолжаться бесконечно.

## Агрессия у детей дошкольного возраста

У маленьких детей агрессивность соседствует с самоутверждением. Агрессивным поведением, истериками, отчаянием, плачем ребенок частенько испытывает родителей на прочность, проверяет, где та грань, через которую переступить ему уже не позволят. Это очень непростое время для семьи. Так и хочется отшлепать неслуха за такие «концерты», особенно если это случилось в магазине или на улице. Мамы и папы проходят экзамен на родительскую зрелость. Если они неправильно реагируют на такое «ненормальное» поведение, очень [строго наказывают](http://www.rastut-goda.ru/family-council/3570-nakazyvat-ili-ne-nakazyvat-rebenka.html), применяют физические наказания, то результат будет прямо противоположный ожидаемому.

Малыши просто еще не знают, что такое правильное и неправильное поведение. Конфликт «хочу – нельзя» вызывает протест. Ребенок зачастую не понимает, а зачем ему вообще слушаться и делать то, что требуют взрослые.

Истерики и агрессия у детей дошкольного возраста – это способ показать и выразить свое возмущение и негодование, метод борьбы с волей родителей.

#### Причин, вызывающих агрессивное поведение детей дошкольного возраста, довольно много:

* Страх. Родители могут даже не догадываться, что [ребенок чего-то боится](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/4553-esli-rebenok-boitsja-vracha.html) или считают причину страха сущим пустяком. Игнорирование проблемы со стороны взрослых может привести к истерике.
* Запреты. У авторитарных родителей малыш бывает «задавленным» постоянными «нет», «нельзя» и «надо». На ребенка кричат, в чем-то обвиняют или упрекают.
* Ребенок отстаивает свою территорию или границу своей личности.
* [Ссоры между родителями](http://www.rastut-goda.ru/family-council/2490-children-and-divorce.html) или членами семьи вызывают страх, протест и, как следствие, агрессивные вспышки.
* Ребенок ожидает нападения, опасается враждебности.
* Старается доказать свою независимость и самостоятельность.
* Чрезмерное эмоциональное напряжение.
* Ребенок чувствует, что его не любят или даже ненавидят.
* Копирует поведение окружающих взрослых или детей.

Если не принимать решительных мер, агрессия у детей дошкольного возраста может стать чертой характера и принести много неприятностей человеку во взрослой жизни.

## Агрессивное поведение детей дошкольного возраста

[Детская агрессия](http://www.rastut-goda.ru/preschool-child/8357-agressiya-u-detej-i-podrostkov.html) проявляется в разнообразных формах. Ее главная отличительная черта – отношение к сверстникам. Агрессивные дошкольники неспособны понять чувства других детей. Они проявляют к ним невнимание, злорадствуют при чужих неудачах, неспособны помочь, поделиться, посочувствовать.

#### Формы агрессивного поведения:

* оскорбления сверстников;
* драки и провоцирование конфликтов;
* смех над слезами обиженного;
* высмеивание физических недостатков ([заикание](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/2634-stuttering-in-the-child-causes-and-treatment.html), хромота, ношение очков и т.д.);
* унижение того, кто слабее;
* причинение физической боли;
* изобретательность способа нанесения ущерба;
* склонность к враждебности и жестокости.

При этом уровень интеллекта, игровой и другой продуктивной деятельности не страдает.