

 **Как узнать, агрессивен ли ваш малыш.**

Почти в каждом коллективе детей встречается хотя бы один с признаками агрессивного поведения. Он нападает на остальных, обзывает их, намеренно употребляет грубые выражения, т.е. становится «грозой» всего коллектива. Этого ершистого, драчливого, грубого ребёнка трудно принять таким, какой он есть, а ещё труднее понять.

Однако, агрессивный ребёнок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому, что его агрессия - это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события .

Агрессивный ребёнок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребёнка уверенность, что его не любят.

В период раннего воз­раста дети иногда склонны к проявлению агрессии, однако их гнев, злость могут так же внезапно испариться, как и начаться. Родители, волнующиеся за своего ребенка, иногда могут субъективно воспринимать его по­ведение: преувеличивать или, наоборот, преуменьшать значение не­которых черт малыша. Для того чтобы мамы и папы могли более адекватно оценить поведение ребенка, необходимо прежде всего понаблюдать за малышом в разных ситуациях: на детской площадке, во время игры со сверстниками, в процессе рисования, лепки, в ре­жимных моментах. Желательно, чтобы наблюдения проводились не одним взрослым, а сразу несколькими (мамой, папой, бабушкой или мамой, воспитателем в детском саду и др.), тогда взрослые смогут, со­бравшись вместе и обсудив результаты своих наблюдений, выяснить причины возникновения агрессивных вспышек и частоту их про­явления.

Американские психологи М. Алворд и П. Бейкер разработали систему определе­ния агрессивности:

1. Ребенок часто теряет контроль над собой.

2. Часто спорит, ругается со взрослыми.

3. Часто отказывается выполнять правила и просьбы.

4. Часто специально раздражает людей.

5. Часто винит других в своих ошибках и поведении.

6. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

7. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.

8. Часто завистлив, мстителен.

Постарайтесь оценить поведение своего ребенка по приведенным критериям. Если у вас возникнут сложности, попросите поучаство­вать в процедуре диагностики других взрослых, хорошо знающих вашего ребенка. Однако для того чтобы предположить, что ребенок является агрессивным, необходимо, чтобы в течение не менее 6 ме­сяцев он проявлял хотя бы 4 из 8 критериев. А в том случае, если большая часть перечисленных критериев все же обнаруживается в поведении ребенка, взрослые должны знать: ему необходима по­мощь специалиста-психолога или врача.

Кроме того, с целью выявления агрессивности у ребенка можно использовать специальную анкету, разработанную для воспитателей (Лаврентьева Г.П., Титаренко Т.М., 1992).

Критерии агрессивности у ребенка (анкета)

1. Временами кажется, что в него вселился злой дух.

2. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.

3. Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.

4. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.

5. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит.

6. Иногда он так настаивает на чем-то, что окружающие теряют терпение.

7. Он не прочь подразнить животных.

8. Переспорить его трудно.

9. Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.

10. Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.

11. В ответ на обычные распоряжения стремится сделать все наоборот.

12. Часто не по возрасту ворчлив.

13. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.

14. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.

15. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.

16. Легко ссорится, вступает в драку.

17. Старается общаться с младшими и физически более слабыми.

18. У него нередки приступы мрачной раздражительности.

19. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.

20. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл.

Высокая агрессивность — 15—20 баллов.

Средняя агрессивность —7—14 баллов.

Низкая агрессивность —1—6 баллов.

Мы приводим эти критерии для того, чтобы взрослые смогли вы­работать свою стратегию поведения с таким ребенком и помогли адаптироваться ему в детском коллективе и дома.

В том случае, если родители все же предпочитают получить более точный, профессиональный ответ на беспокоящий их вопрос, лучше обратиться к специалистам-психологам, консультирующим в детском дошкольном учреждении или в детской поликлинике. Здесь, навер­ное, уместно заметить, что главная наша задача - не постановка точного диагноза и тем более не навешивание ярлыка, а прежде все­го оказание посильной своевременной помощи нуждающемуся в ней малышу.