

Игры с пальчиками тема «Весна»

Пальчиковая гимнастика «Капель»

С крыши капает капель – *пальцы левой руки стучат по ладошке правой*
Это к нам пришел апрель – *меняют руки (пальцы правой руки стучат по ладошке левой)*

Солнце припекло сильнее – *«Солнышко» из ладошек*

И быстрее звенит капель – *хлопают в ладоши.*

Пальчиковая гимнастика «Ласточка»

Ласточка, милая ласточка — *большой палец дважды касается пальцев другой руки*

Где была и с чем пришла? — *большой палец дважды касается пальцев другой руки*

За морем бывала — *соединяем в кольцо большой и указательный палец*
Весну искала — *соединяем в кольцо большой и средний палец*

Несу весну красну — *соединяем в кольцо большой и безымянный палец, потом мизинец.*

Пальчиковая гимнастика «Веснянка»

Солнышко, золотое донышко — *пальчики по два раза касаются большого пальца*

Гори ясно, чтобы не погасло — *пальчики по два раза касаются большого пальца*

Побежал в саду ручей — *указательным и средним пальцами бегают по столу*

Прилетели сто грачей — *скрещивают кисти и изображают машущие крылья*

А сугробы тают — *работают кистями, сжимая кулачки*

Цветочки подрастают — *трясут пальцами над головой.*

Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилела к нам вчера полосатая пчела — *машут кистями рук*

А за нею шмелек — *загибают указательный палец*

И быстрый мотылек — *загибают средний палец*

Два жука и стрекоза — *загибают безымянный палец*

Как фонарики глаза — *делают очки из пальцев на глазах*

Пожужжали, полетали — *машут кистями рук*

От усталости упали - *прижимают руки к столу.*

Пальчиковая гимнастика «Цвет весны»

На дворе стоит весна — *одна рука кулачком, другая выпрямлена, меняем положение*

После зимней стужи просыпается она — *кулачек стучит в кулачек*

Просыпается природа, даже лужи — *делаем колечки из разных пальчиков*

Не покроет лед за ночь — *хлопают в ладоши*

Гонит солнце зиму прочь — *хлопают в кулачки.*

Пальчиковая гимнастика «Капают капли»

Вот уж две недели капают капли – *плавно опускают руки сверху - вниз*

Снег на солнце тает – *руки ладонями вниз разводят в стороны*
И ручьем стекает – *обе руки ладонями вниз двигают вперед перед собой.*

«Весна»

«Кап-кап-кап» - капель звенит - *хлопают в ладоши*
Словно с нами говорит - *хлопают ладонями по ногам*
Плачут от тепла сосульки - *собирают слезы в ладошку*
И на крышах талый снег - *гладят себя по голове*
А у всех людей весною – *кружатся вокруг себя*
Это вызывает смех! - *поворачиваются к соседу и улыбаются*

«Дерево клен»

За окном сосулька тает — *дети становятся кругом, четыре раза прыгают на носочках*
Ветер тучи разрывает — *поднимают руки над головой, наклоняются в стороны.*
Разжимает, разжимает клен кулаки — *руки спереди, локти внизу, разжимают кулачки*
Прислонился он к окошку — *четыре раза прыгают, руки на поясе*
И едва растает снег — *наклоняются*
Мне зеленую ладошку — *смотрят друг на друга, повернувшись*
Клен протянет раньше всех — *жмут друг другу правые руки.*

«Веснянка»

Солнышко, золотое донышко — *«рисуют» вытянутыми руками круг над головой*
Гори ясно, чтобы не погасло — *руки в стороны, перебирают пальцами*
Побежал в саду ручей — *волнообразные движения руками*
Прилетели сто грачей — *отпуская руки, машут «крыльями»*
А сугробы тают — *приседают на корточках*
Цветочки подрастают — *Руки возле груди, ладони соединены, встают, раскрывают ладони.*

«Гусеница»

Этот странный дом без окон — *дети ложатся в круг на спину и вытягиваются ровно.*
У людей зовется коконом — *руки прямо у корпуса, ноги должны быть внутри круга.*
Сделав на ветке этот дом — *переворачиваются на правый бок*
Спит гусеница в нем — *сложенный вместе руки под голову*
Дремлет она всю зиму — *поворачиваются на левый бок, руки под головой*
Но зима прошла мимо — *ложатся на спину, потянувшись как при пробуждении*
Март, апрель, май, весна — *тянут руки вверх сидя*
Просыпайся ото сна — *тянут руку как при потягивании стоя*
Под солнышком гусеница не спит, она летит — *бегут по кругу, руками машут-летят.*

«Грядка»

Я давно жду весну — *дети берутся за руки и ходят по кругу*
И никак я не засну — *идут в другую сторону*
Мне участок в огороде — *меняют направление*
Нынче мамочка дала — *идут в другую сторону*
Я возьму свою лопатку — *имитация копания*
И пойду копать на грядку — *дальше копают*
Мягкой грядка быть должна — *работают граблями*
Это любят семена — *сеют-засевают*
Посажу на ней морковку — *садят пальчиками круглую морковку*
И редиску, а с боков — *продолжают садить*
Будут кустики бобов — *показывают кустики до пояса по бокам.*

«Цветки»

Наши алые цветки - *руки возле груди, ладони соединены*
Распускают лепестки - *раскрывают ладони*
Ветерок чуть дышит – *волнообразные движения руками*
Лепестки колышет – *волнообразные движения руками*
Наши алые цветки - *руки возле груди, ладони соединены*
Закрывают лепестки - *закрывают ладони*
Тихо засыпают – *присаживаются на корточки*
Головками качают – *легкие покачивания головой вправо-влево.*

"Капля"

Капля раз, капля два - *пальцы собраны в щепотку*
Очень медленно сперва - *раскрываем пальцы медленно*
А потом, а потом все бегом все бегом - *руки вверх - вниз, пальчики бегут*
Мы зонты свои откроем,
От дождя себя укроем - *руки в стороны, вверх, пальцы сцепить над головой.*

"Птички".

Птички в гнездышке сидят - *приседают.*
И на улицу глядят - *повороты головы,*
Погоулять они хотят - *кивают головой*
И тихонечко летят - *разлетаются, машут руками.*

"Жук".

На лужайке по ромашкам - *руки возле груди, ладони соединены*
Жук летал в цветной рубашке - *машут руками*
Жу-жу-жу, жу-жу-жу, я с ромашками дружу - *повороты в стороны*
Тихо по ветру качаюсь, низко-низко наклоняюсь – *наклоны вниз*